



Praxis für Kommunikation Carolin Lichner
Maria-Eich-Straße 6a
81243 München
Telefon 089 / 740 77 447
Mobil 01590 / 451 28 84
E-Mail info@carolin-lichner.de



Coach, Kommunikationsberaterin, Trainerin – ich gehe gern neue Wege

Nach einem betriebswirtschaftlichen Studium bin ich fast 20 Jahre lang geflogen. 2016 wurde ich fluguntauglich. Daraufhin musste ich mein Leben noch einmal neu sortieren. Ich habe zwei zertifizierte Coachingausbildungen sowie eine Weiterbildung in Kommunikationspsychologie abgeschlossen. Seitdem arbeite ich als selbstständige Trainerin und Coach in meiner eigenen Praxis oder beim Kunden vor Ort.

Für Fluggesellschaften und Firmen führe ich Kommunikations-, CRM- und Emergency-Trainings durch.

Ich denke gerne an meine Fliegerzeit zurück, weiß inzwischen auch, dass es ein Leben nach der Fliegerei gibt.

Ich bin verheiratet und habe eine jugendliche Tochter.

Das Leben geht ganz eigene, ungeplante Wege. Lassen wir uns darauf ein!

S-Bahn:

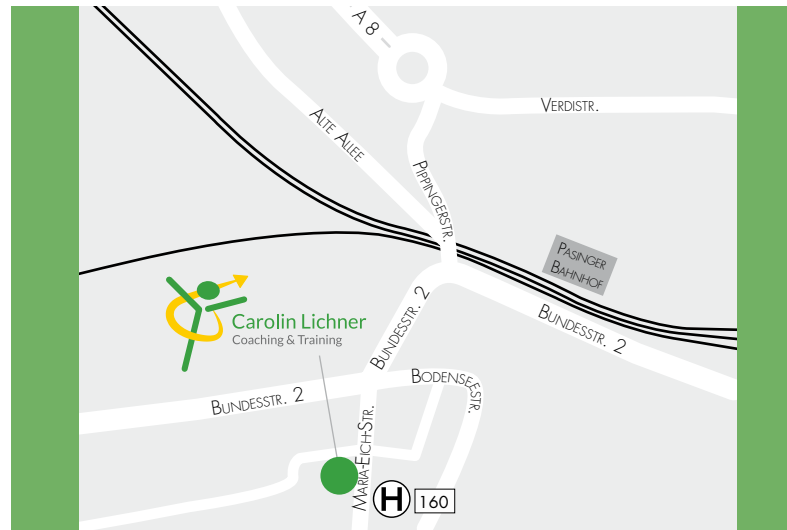
Bahnhof Pasing, Bus 160 bis Pasinger Krankenhaus, ca. 6 Minuten

Auto:

A8 bis Autobahnende München-Obermenzing, dann auf der Pippinger Straße stadtauswärts in die Maria-Eich-Straße, vom Autobahnende bis zur Praxis ca. 12 Minuten

Zu Fuß:

Bahnhof Pasing durch den Pasinger Stadtpark ca. 10 Minuten



Coaching bringt:

Ideen Lösungen Rat
Unterstützung Inspiration
Balance Empathie Feedback
Gesundheit Sicherheit
Anregungen Transparenz Humor
Kreativität Wertschätzung
Alternativen Klarheit



ZUFRIEDENHEIT ENTSTEHT DURCH
GESPRÄCHE MIT MENSCHEN!



www.carolin-lichner.de



Wer zu denken wagt – der wird auch selber handeln!

Immer auf Achse, immer neue Menschen, dauernd in fremden Ländern und Kulturen unterwegs – Flugbegleiter sind ganz besonderen Herausforderungen ausgesetzt. Deswegen haben sich die meisten für diesen spannenden Beruf entschieden.

Doch was, wenn die Leidenschaft für die Fliegerei nachlässt? Das private Umfeld sich verändert? Der Körper sich immer öfter zu Wort meldet? Bei diesen, aber auch bei vielen anderen Themen kann ein Coaching Sinn machen! Coaching setzt wegweisende Impulse in unterschiedlichen Lebenslagen. Es hilft Menschen sich weiterzuentwickeln.

Im Zentrum stehen Sie und Ihre persönlichen Ziele. Stärken Sie Ihre Kompetenzen, lernen Sie neue Potenziale an sich kennen, aktivieren Sie Ihre eigenen Quellen! Mit meinem Business-Hintergrund und der langjährigen Erfahrung als Flugbegleiterin und Purser begleite ich Sie gerne auf Ihrer persönlichen Reise!

Ich freue mich auf Sie!
Ihre
Carolin Lichner

Wie läuft ein Coaching ab?

Coaching ist eine absolut vertrauliche und zielgerichtete Beratung. Der gesamte Coaching-Prozess baut stark auf Eigenverantwortung auf und fordert Ihre aktive Mitarbeit: Sie entscheiden, wohin die Reise geht!

Im geschützten Raum der Beratung besprechen wir Ihr Anliegen. Ich begleite Sie als neutrale Reflexionspartnerin und zeige Ihnen neue oder alternative Sichtweisen auf.

In einem ersten kostenlosen Gespräch legen wir Ihren persönlichen Coachingplan fest und bestimmen die Dauer. In der Regel sind 2 bis 6 Treffen ausreichend.

Ein humanistisches Menschenbild verbunden mit systemischem Denken prägt meine Arbeit.

Coaching und Kommunikationsberatung finden in meiner Praxis in München-Pasing statt. Auf Wunsch kann auch ein anderer Ort vereinbart werden.

Coaching ist in vollem Umfang von der Steuer absetzbar.



Neue Wege nach der Fliegerkarriere?

Auf zu neuen Zielen!

Wenn das Ende der Fliegerei naht, bedeutet das für die meisten Flieger, Abschied zu nehmen von einer vertrauten Welt! Für viele Kollegen kommt ein klassischer Ruhestand nicht in Frage! Bei einer Fluguntauglichkeit muß auch weiterhin die Existenz gesichert werden. Dies kann ganz unterschiedliche Gefühle hervorrufen. Hier kann ein Coaching Klarheit bringen und das Selbstvertrauen stärken! Entdecken Sie alte Träume wieder, finden Sie neue Wege und Möglichkeiten! Legen Sie konkrete Schritte zur Umsetzung fest!

Kommunikationsberatung – willst du ein guter Kommunikator sein, dann schau in dich selbst hinein!

Kommunikation kann sehr verwirrend sein! Besonders wenn der Gesprächspartner etwas anders versteht, als es gemeint war. Die Folgen reichen von Missverständnissen über starke Irritationen bis hin zu ernsthaften Störungen im weiteren Miteinander. Aber auch richtiges Zuhören will gelernt sein, um das Anliegen des Gesprächspartners zu erkennen. Menschen mit hoher Gesprächskompetenz sind zufriedener und erfolgreicher!

Mögliche weitere Themen können sein:

- Wiedereingliederung nach der Elternzeit oder einer längeren Erkrankung
- Herausforderungen als fliegende(r) Mutter/Vater gerecht werden
- Berufliche Unzufriedenheit z. B. „Innere Kündigung“
- Vorbereitung auf eine Eignungsuntersuchung (EU)
- Stresskreisläufe frühzeitig erkennen und durchbrechen
- Beziehungen klären und neu gestalten

**COACHING IST DEINE GELEGENHEIT,
DEIN LEBEN VON GUT AUF
SEHR GUT ZU STEIGERN!**